

Mai 2015

A. Wahnschaffe / CV

Amely Wahnschaffe (geborene Tilmann)

Adresse

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Institut für Physiologie
AG Schlafforschung und klinische Chronobiologie
St. Hedwig-Krankenhaus, Grosse Hamburger Str. 5-11, 10115 Berlin
Email: amely.wahnschaffe@charite.de

Studium

2014	Dr. rer. medic, Charité Berlin
1994-2000	Diplom in Psychologie an der Freien Universität Berlin
1995-1998	Studium der Turkologie, Ethnologie und Islamwissenschaften an der Freien Universität Berlin

Ausbildung

1998-jetzt	Studentin, Doktorandin und wissenschaftliche Mitarbeiterin in der AG Schlafforschung und klinische Chronobiologie (PD Dr. D. Kunz) Institut für Physiologie, Charité Universitätsmedizin Berlin, Deutschland
2002-2008	Ausbildung in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie an der Berliner Akademie für Psychotherapie, Berlin – Approbation als Psychologische Psychotherapeutin
2005-2007	Ausbildung in Gruppenpsychotherapie

Anstellung

2011-jetzt	Psychologin, Klinik für Schlaf - und Chronomedizin, St. Hedwig Krankenhaus Berlin
2011-jetzt	Kassenärztliche Psychologische Psychotherapeutin in freier Praxis, Berlin
2003-2011	Psychologin , Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig Krankenhaus
2006-2007	Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt PLACAR (Wirkung verschiedener Lichtquellen auf chronobiologische Parameter) gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung
2004-jetzt	Dozentin, Institut für Fort- und Weiterbildung der Alexianer
2001-2003	Familienhelferin bei LebensWelt – Gesellschaft für interkulturelle Erziehungshilfen
1997-2001	Studentische Hilfskraft am MPI für Bildungsforschung, im Schlaflabor des Universitätsklinikum Benjamin Franklin der FU-Berlin, am Institut für Medizingeschichte der FU-Berlin, bei IBL Hamburg (Biotechnologie)

Publikationen

- 2003 Schildmann, J.; Bauer, A.; Tilmann, A.; Vollmann, J. [Patients' perspective on the quality of informed consent into psychopharmacological treatment in schizophrenia and depression]. *Fortschr Neurol Psychiatr*, 71, 265-270.
- 2004 Vollmann, J.; Kuhl, K.P.; Tilmann, A.; Hartung, H.D.; Helmchen, H. [Mental competence and neuropsychologic impairments in demented patients]. *Nervenarzt*, 75, 29-35.
- 2004 Kunz, D.; Mahlberg, R.; Muller, C.; Tilmann, A.; Bes, F. Melatonin in patients with reduced REM sleep duration: two randomized controlled trials. *J Clin Endocrinol Metab*, 89, 128-134.
- 2006 Mahlberg, R.; Tilmann, A.; Salewski, L.; Kunz, D. Normative data on the daily profile of urinary 6-sulfatoxymelatonin in healthy subjects between the ages of 20 and 84. *Psychoneuroendocrinology*, 31, 634-641.
- 2008 Brown, S.A.; Kunz, D.; Dumas, A.; Westermarck, P.O.; Vanselow, K.; Tilmann-Wahnschaffe, A.; Herzel, H.; Kramer, A. Molecular insights into human daily behavior. *Proc Natl Acad Sci U S A*, 105, 1602-1607.
- 2013 Wahnschaffe, A.; Haedel, S.; Rodenbeck, A.; Stoll, C.; Rudolph, H.; Kozakov, R.; Schoepp, H.; Kunz, D. Out of the lab and into the bathroom: evening short-term exposure to conventional light suppresses melatonin and increases alertness perception. *Int J Mol Sci*, 14, 2573-2589.

Fachgesellschaften

- 2000-jetzt DGSM Deutsche Gesellschaft für Schlafmedizin (German Society for Sleep Medicine)
- 2013-jetzt ESRS European Sleep Research Society
- 2013 SLTBR Society for Light Treatment and Biological Rhythms
- 2002-jetzt BDP Bund Deutscher Psychologen (German Psychologists' Society)
- 2011-jetzt VPP (Psychological Psychotherapists' Association)